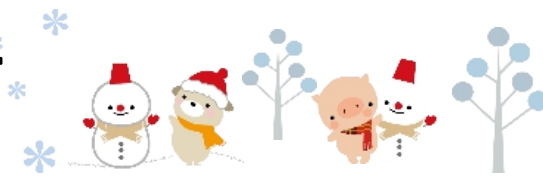




リトルキッズお楽しみメニュー献立カレンダー



	(1)豆乳ちゃんぽんうどん	(2)チキンカツ煮	(3)お子様ランチ	(4)マカロニグラタン
献立内容	豆乳ちゃんぽんうどん さつま芋の金平 フルーツ(パイン缶)	ご飯 チキンカツ煮 ブロッコリーサラダ みそ汁	コーンチャーハン風 鶏のごまから揚げ 白菜の中華和え スープ アップルゼリー	ケチャップライス マカロニグラタン キャベツサラダ スープ フルーツ(黄桃缶)
栄養価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 298Kcal/11.6g/8.3g/45.1g/0.7g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 346Kcal/12.8g/11.7g/48.8g/1.0g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 347Kcal/10.8g/13.3g/46.8g/1.0g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 347Kcal/11.8g/10.0g/54.6g/0.9g
アレルギー <small>(乳・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに)</small>	小麦	小麦	小麦	乳・小麦
				

★豆乳ちゃんぽんうどん★



ちゃんぽんをうどんアレンジしてみました♪

「ちゃんぽんと言えば長崎ちゃんぽん」と、多くの方が思い浮かべるように長崎県が発祥の料理です。

長崎ちゃんぽんは、深く関わりがあった中国の影響を受けて生み出された料理といわれています。

ちゃんぽんの語源はいくつかあり、中国語の挨拶「吃飯」(シャポン・セッポンと発音)や「混ぜる」を意味することば

「糝混」からちゃんぽんと呼ばれるようになった、という説もあります。

寒い季節にちゃんぽんを食べてあたたまってみてはいかがでしょうか☆

